

REIKI - TTC - MINDSET

STROMEN & STRALEN



VOEL JIJ JE VASTGELOPEN, MOE OF FUTLOOS?
MISSCHIEN ERVAAR JE ONVERKLAARBARE LICHAAMELIJKE
KLACHTEN OF ANGSTEN?

HET STROMEN & STRALEN PROGRAMMA HELPT JOU OM
LICHAAM EN GEEST WEER IN BALANS TE BRENGEN.

WE LATEN DE ENERGIE WEER STROMEN ZODAT JIJ WEER
KUNT GAAN STRALEN.

DIT TRAJECT IS SPECIAAL ONTWERPEN OM JOU TE
ONDERSTEUNEN BIJ HET LOSLATEN VAN SPANNING,
BLOKKADES EN NEGATIEVE GEDACHTEN, ZODAT JE WEER
RUIMTE KUNT ERVAREN IN JE HOOFD EN LICHAAM.

W A T K U N J E V E R W A C H T E N ?

STROMEN & STRALEN

IN DIT PROGRAMMA COMBINEREN WE:

TTC- TALKING TO THE CHAKRA'S

Stress, burn-out of oude pijn loslaten? Door deze energie te laten stromen geven we het lichaam een seintje dat ze veilig is.

REIKI ENERGY HEALING

Energieoverdracht om je gehele zenuwstelsel tot rust te laten komen zodat er ruimte vrijkomt voor creatie en plezier.

MINDSET COACHING

Tools en technieken om beperkende overtuigingen te doorbreken en je gedachten te shiften.

EEN SNUFJE MAGIE

Ik leer je de magie in kleine dagelijkse oefeningen om je intenties kracht bij te zetten en je energie te verhogen.

W A T L E V E R T H E T J E O P ?

STROMEN & STRALEN

MEER BALANS EN ONTSPANNING

Zowel in lichaam als in geest creëren we meer
balans en ontspanning.

VERNIEUWDE ENERGIE

We voeren alle negatieve lage energie af en maken
plaatst voor heerlijk nieuwe verse energie.

LOSLATEN OUDE BLOKKADES EN PATRONEN

We gaan kijken waar jij tegenaan loopt en in welke
valkuilen je blijft stappen.

RUIMTE VOOR NIEUWE MOGELIJKHEDEN

Omdat het leven mooi is en er zoveel mogelijk is,
mits je weet hoe!

V O O R W I E I S H E T ?

STROMEN & STRALEN

LADIES ONLY

Het programma speciaal is ontworpen voor
vrouwen vanaf 18 jaar.

VANUIT HOOFD NAAR HART

Jij loopt constant vast in je hoofd en laat je leiden
door je gedachtenpatronen.

ONVERKLAARBARE KLACHTEN OF LAGE ENERGIE

Je klachten en laag energie niveau zijn
onverklaarbaar (met andere woorden, eventuele
ziektes zijn uitgesloten)

JIJ BENT KLAAR VOOR EEN VERNIEUWDE JIJ

Jij bent er helemaal klaar voor om jezelf op
nummer 1 te zetten en te werken aan jezelf. Volle
100% commitment!

CONTRA-INDICATIES

STROMEN & STRALEN

DIT TRAJECT IS NIET GESCHIKT ALS JIJ:

- Zwanger bent of nog borstvoeding geeft.
- Botbreuken of (orgaan) transplantatie hebt.
 - Hartklachten hebt.
- Hersenziekten waaronder Parkinson, epilepsie, dementie hebt.
 - Last hebt van geestelijke aandoeningen.
 - Pacemaker/deep brain stimulator hebt.
 - Psychose/bipolaire stoornis/borderline.
 - Zware depressie icm anti depressiva.
- Verslaving of onder invloed van verdovende middelen bent.
 - Diabetes hebt.

Disclaimer: TTC is geen vervanging van de reguliere gezondheidszorg

Twijfel je of dit traject voor jou geschikt is? Neem dan even contact met mij op.

HOE ZIET HET TRAJECT ERUIT?

STROMEN & STRALEN

INTAKE GESPREK

Via teams of telefonisch plannen wij een intake gesprek in zodat we beide kunnen kijken of er een klik is.

TTC & REIKI ENERGY HEALING

Samen plannen we de afspraken in. In totaal ontvang jij **3 TTC sessies en 2 Reiki sessies**. Deze worden vooraf ingepland met een maximale tussenpozen van 2 weken.*

MINDSET TRAINING

We plannen 1 afspraak* in die puur in het teken staat van mindset. Hierin leg ik jou alles uit en ontvang je materiaal om thuis aan de slag te gaan.

BEGELEIDING EN PERSOONLIJK AFGESTEMDE

OEFENINGEN

Gedurende het traject sta ik voor jou klaar voor persoonlijke begeleiding en ontvang je opdrachten of oefeningen afgestemd op jou.

HOE ZIET HET TRAJECT ERUIT?

STROMEN & STRALEN



LOCATIE

Los van de intake vinden alle afspraken plaats in mijn praktijk thuis in Zwaag.

TOTALE DUUR VAN HET TRAJECT

Het traject bestaat uit 6 fysieke afspraken en 1 online intake. In totaal werk je 3 maanden met mij samen.

*De totaal tijd per sessie zal variëren tussen de 2/3 uur.

K O S T E N E N O P T I E S

STROMEN & STRALEN

INVESTERING IN JEZELF

Het Stromen & Stralen traject
bestaande uit:

Intake

3 x Talking to the chakra's

2x Reiki energy healing

Mindsettraining

Thuisstudie materiaal mindset

Persoonlijke begeleiding & opdrachten

Eindgesprek

Tijdelijk voor € 695,-*

Wil je het traject aanvullen met een deelname aan
het online programma **GRLPOWER - Terug in je
kracht** dan is dit mogelijk. (+ €111,-)

*Betaling dient plaatst te vinden voor de start van de eerste
fysieke afspraak. Betaling in 3 termijnen is mogelijk.

CHECK ALLE ALGEMENE VOORWAARDEN VIA WWW.LEONIEZWART.NL

W W W . L E O N I E Z W A R T . N L